

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CARRERA POR EQUIPOS		15 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO CHARLA SOBRE LAS NORMAS DE DISCIPLINA TRABAJO POR PAREJAS, CARRERA DE COORDINACIÓN, SE DIVIDEN POR PAREJAS Y SE UBICAN UNO A LA ESPALDA DEL OTRO A CADA EQUIPO SE LE DARÁ UN NUMERO, EL CUAL DEBE CORRER E INTENTAR NO DEJARSE COGER POR SUS COMPAÑEROS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS		25 20	MANEJO DE BALÓN POR TODO EL CAMPO, ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO. LANZAMIENTOS AL AIRE Y ATRAPADAS, OCHOS DRIBLANDO, CAMBIOS DE MANO POR DELANTE POR DETRÁS Y ENTRE LAS PIERNAS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE DRIBLING Y LANZAMIENTOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES, RETRO ALIMENTACIÓN DEL TRABAJO REALIZADO EN LA CLASE	

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1067900572	EMELY BUSTAMANTE			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO			Asistio
1021397861	NICOL MERA			Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN			Asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			Asistio
1025535706	MATEO GALVIS			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO